



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Myśliborzu informuje, że zakończyła się realizacja I edycji programów edukacyjnych dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów dotyczących profilaktyki antynikotynowej.

Program „**Nie Pal Przy Mnie Proszę**” (kl.I-III Szkoły Podstawowe) ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosa.

Program „**Znajdź Właściwe Rozwiązanie**” adresowany jest do uczniów klas starszych szkół podstawowych i uczniów gimnazjów. Program ten został opracowany w celu zwiększenia wiedzy uczniów w zakresie odpowiedzialności za własne zdrowie, kształtowania umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich oraz kształtowania postaw asertywnych. W tym okresie gwałtownie wzrasta liczba dzieci i młodzieży próbujących po raz pierwszy zapalić papierosa.

Realizacja kolejnych edycji programów planowana jest na lata 2010-2013.

Do realizacji w roku szkolnym 2010/2011 w powiecie myśliborskim przystąpiły:

19 szkół podstawowych

7 gimnazjów

Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Renicach

Centrum Kształcenia i Wychowania w Rowie

Ośrodek Szkolenia i Wychowania OHP w Barlinku

Wszystkie placówki realizujące program oceniły go pozytywnie i potwierdziły realizację kolejnych edycji.

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Myśliborzu dziękuje wszystkim szkolnym koordynatorom, realizatorom za zaangażowanie w realizację programu i zaprasza do współpracy w przyszłym roku szkolnym.

Program „Znajdź Właściwe Rozwiązanie”

RAMOWE ZAŁOŻENIA PROGRAMU

Organizatorzy Programu- Główny Inspektor Sanitarny

Koordynatorzy programu

- Poziom krajowy GIS
- Poziom wojewódzki WSSE
- Poziom powiatowy PSSE
- Poziom szkolny – wytypowani koordynatorzy szkolni

Partnerzy programu

- Ministerstwo Edukacji Narodowej
- Stowarzyszenie Dzieciństwa Wolnego Od Tytoniu

Adresaci programu

- uczniowie klas starszych szkół podstawowych i gimnazjów

Cel główny- Zapobieganie palenia tytoniu wśród uczniów starszych klas szkół podstawowych i gimnazjów.

Cele szczegółowe:

- Zwiększenie wiedzy uczniów w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego.
- Kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich.
- Kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia.

Założenia ogólne programu

- Program skonstruowany w oparciu o 5 zajęć warsztatowych

1. **Poznajmy się**-Integracja grupy, wyróżnienie liderów, uzasadnienie i wzmocnienie postaw zobowiązujących do nie palenia.
2. **Laboratorium ciała**- Ukazanie funkcjonowania ludzkiego organizmu i jego potrzeb- konieczność właściwego odżywiania i czystego powietrza
3. **Naucz się mówić „nie”**-Przekazanie wiadomości o asertywnych zachowaniach oraz uświadomienie mechanizmów nacisku wraz z nauczeniem się sposobów odmawiania
4. **Znajdź właściwe rozwiązanie**- Uczenie rozpoznawania odczuć przeżywanych w sytuacjach trudnych, uświadomienie mechanizmów konfliktu, uczenie umiejętności radzenia sobie z problemami.
5. **Uwierz w siebie**- Uczenie umocnienia poczucia własnej wartości w zbudowaniu pozytywnego myślenia o sobie i kształtowanie ważnych umiejętności w kontaktach z ludźmi.



Program „ Nie Pal Przy Mnie Proszę”

RAMOWE ZAŁOŻENIA PROGRAMU

Organizatorzy Programu- Główny Inspektor Sanitarny

Koordynatorzy programu

- Poziom krajowy GIS
- Poziom wojewódzki WSSE
- Poziom powiatowy PSSE
- Poziom szkolny – wytypowani koordynatorzy szkolni

Partnerzy programu

- Ministerstwo Edukacji Narodowej
- Stowarzyszenie Dzieciństwa Wolnego Od Tytoniu

Adresaci programu

- uczniowie klas I-III Szkół Podstawowych

Cel główny- wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy

Cele szczegółowe:

- Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia
- Kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie
- Uświadomienie dzieciom, że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia
- Uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem

Założenia ogólne programu

Program proponuje: Realizację treści programowych w formie 5 zajęć warsztatowych (7 h lekcyjnych), realizację zajęć metodami aktywizującymi dostosowanymi do wieku dzieci

1. **Co to jest zdrowie?**- zintegrowanie grupy, uporządkowanie i poszerzenie wiadomości na temat zdrowia
2. **Od czego zależy nasze zdrowie?** -kształtowanie postaw odpowiedzialności za własne zdrowie.
3. **Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?** – uświadomienie dzieciom, że same mogą unikać szkodliwych dla zdrowia sytuacji. Przekazanie informacji o biernym paleniu.
4. **Co robić, gdy moje życie jest zagrożone?**- wykształcenie u dzieci postawy gotowości do radzenia sobie w sytuacjach, gdy ich zdrowie jest zagrożone.

5. **Nie pal przy mnie, proszę !-** wykształcenie postawy obrony przed biernym paleniem. Zdobyte przez dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni palą przy nich papierosy.

