



PROGRAM EDUKACYJNY TRZYMAJ FORMĘ

Powiatowy Inspektor Sanitarny w Myśliborzu informuje, że dobiegła końca realizacja V edycji programu profilaktycznego pt. 'Trzymaj Formę'. **Celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety.** W realizacji tegorocznej edycji w powiecie myśliborskim wzięło udział : 17 Szkół Podstawowych i 5 Gimnazjów . Program oceniany jest przez realizatorów bardzo pozytywnie. Uczniowie chętnie uczestniczą w przedsięwzięciach związanych z promowaniem zdrowego stylu życia – prawidłowego odżywiania, aktywności fizycznej. Zauważa się duże zaangażowanie i coraz większą pomysłowość podczas realizacji projektu, zarówno wśród realizatorów jak i adresatów programu. Na szczególne wyróżnienie za opracowanie własnych projektów podczas realizacji programu zasługują: **Szkoła Podstawowa nr 3 w Dębnie, Zespół Szkół im. I. Solarza w Smolnicy Szkoła Podstawowa w Cychrach**, Uznanie należy się również, mimo braku własnych projektów Zespołowi Szkół w Boleszkowicach który realizowały treści programu wykorzystując różnorodne ciekawe formy.



Podsumowaniem działań w ramach programu był finał powiatowy konkursu o zdrowym odżywianiu pt" Czy wiesz co jesz". Do rywalizacji zgłosiło się 16 przedstawicieli szkół z powiatu myśliborskiego. Finał rozegrano 05 maja 2011 w Gimnazjum Publicznym w Myśliborzu.

PSSE w Myśliborzu dziękuje wszystkim placówkom, które włączyły się w realizację programu w roku szkolnym 2010/2011 i zaprasza do współpracy w następnym roku szkolnym. Podziękowania kieruje również do wszystkich koordynatorów szkolnych za osobisty wkład w realizację programu.

Koordinator powiatowy
Giniewicz Regina
st. d.s. OZiPZ w PSSE w Myśliborzu