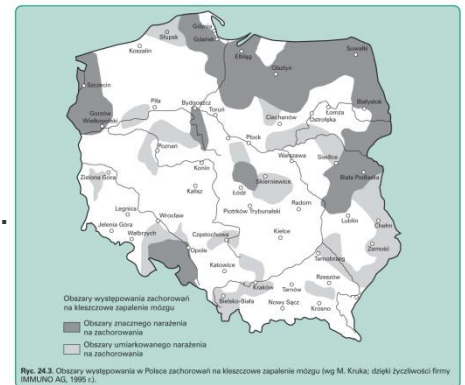




## KLESZCZ MAŁY, CZY DUŻY NIC DOBREGO NIE WRÓŻY

Śnieżna zima pozwoliła kleszczom bezpiecznie przetrwać w ściółce trudne dla nich miesiące, skutecznie izolując je przed działaniem mrozów. Te małe pajęczaki, obudzone z zimowego letargu, już w marcu rozpoczynają okres żerowania, a tym samym zaczynają roznosić niebezpieczne choroby, w tym Kleszczowe Zapalenie Mózgu (KZM). **Jedyną skuteczną ochroną przed tą wirusową chorobą są szczepienia ochronne.** Wczesna wiosna to optymalny moment, aby rozpocząć cykl szczepień i umożliwić organizmowi wytworzenie odporności przed okresem weekendowych wyjazdów i wakacji.

Ukąszenie kleszcza nie zawsze oznacza zagrożenie zakażeniem. Prawdopodobieństwo zachorowania wzrasta terenach częstszego występowania zakażonych kleszczy, czyli tzw. terenach endemicznych. Według danych krajowych i Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) do obszarów największego narażenia na zachorowanie należą w Polsce przede wszystkim Warmia, Mazury oraz Podlasie. Zwiększoną liczbę przypadków KZM notowano w ostatnich latach również na Mazowszu, Dolnym Śląsku, Opolszczyźnie, w Kieleckim oraz w Zachodniopomorskim.



### BEZBOLESNY ATAK

Ukąszenie kleszcza zazwyczaj jest niezauważalne. Po wkłuciu się kleszcz wtryskuje do rany ofiary ślinę, która zawiera związki przeciwbólowe, dzięki którym ofiara najczęściej nie czuje, że została zaatakowana. Jeśli pasożyt zakażony jest bakteriami i wirusami wywołującymi choroby, może dojść do zakażenia. Najgroźniejsze dla człowieka są bakterie zwane krętkami *Borrelia* wywołujące boreliozę i wirusy powodujące kleszczowe zapalenie mózgu. Obie choroby mogą być przyczyną groźnych dla zdrowia i życia człowieka powikłań, a nawet śmierci.

### JAK POSTĘPOWAĆ Z KLESZCZEM?

W przypadku zauważenia kleszcza w ciele człowieka należy go jak najszybciej usunąć. Jeśli reakcja nastąpi w ciągu 24 godzin, ryzyko zakażenia chorobami przenoszonymi przez te pasożyty zostanie zminimalizowane. Bardzo ważny jest sposób wyjęcia kleszcza. Lekarze podkreślają, że aby wyjąć kleszcza należy uchwycić go delikatnie pęsetą przy samej skórze i wyciągnąć zdecydowanym ruchem. Przy takim ruchu kleszcz nie zostaje uszkodzony i nie ma niebezpieczeństwa wylania się na skórę zawartości jego ciała, w której mogą znajdować się bakterie. Po wyjęciu kleszcza miejsce ukłucia należy starannie zdezynfekować. Nie wolno smarować kleszcza tłuszczem, ponieważ wówczas dusi się on i zwiększa wydzielanie śliny, w której mogą występować zarazki.

### SZCZEPIENIA

Najlepszą i najpewniejszą metodą zabezpieczenia przed zachorowaniem na KZM i opon mózgowo-rdzeniowych jest przeprowadzenie pełnego cyklu szczepienia ochronnego. Aktualnie dostępne są dwa preparaty szczepionkowe, oba zawierają zawiesinę oczyszczonych, zabitych, inaktywowanych wirusów Flavi i mogą być stosowane u dzieci od 2 r.ż. i dorosłych. Szczepionka jest zwykle dobrze tolerowana, względnym przeciwwskazaniem do jej stosowania jest uczulenie na białko kurcze.

Zgodnie z obowiązującym w Polsce Programem Szczepień Ochronnych, szczepienie przeciwko KZM jest zalecane osobom przebywającym na terenach o nasilonym występowaniu choroby: zatrudnionym przy eksploatacji lasu, stacjonującemu wojsku, rolnikom, młodzieży odbywającej praktyki, turystom, uczestnikom obozów i kolonii. Szczepienie nie chroni przed wystąpieniem boreliozy - choroby także przenoszonej przez kleszcze.

**WYPRZEDŹ CHOROBE - ZASZCZEP SIĘ !**



**KLESZCZE**  
Niebezpiecznie blisko!



Powiatowa Stacja Sanitarna w Myśliborzu, w ramach profilaktyki chorób zakaźnych przenoszonych przez kleszcze, prowadzi działania edukacyjne mające na celu: zmniejszenie liczby zachorowań chorób przenoszonych przez kleszcze na człowieka oraz promowanie szczepień ochronnych jako skutecznej metody profilaktyki kleszczowego zapalenia opon mózgowych i mózgu.

Wszystkich zainteresowanych tą tematyką, w tym placówki oświatowo- wychowawcze zapraszamy do kontaktu z działem Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia w PSSE w Myśliborzu:

PSSE Myślibórz, 74-300 Myślibórz, ul. Spokojna 13

Tel. 957475616 wew.29

e-mail: [ozipz@pssemysliborz.pl](mailto:ozipz@pssemysliborz.pl)

wspodnicy.pl

## Ostatni dzwonek

by zaszczepić się przed wakacjami



**W 2009 roku**  
liczba zachorowań na  
**Kleszczowe Zapalenie Mózgu**  
wzrosła o **70%** w porównaniu  
z rokiem ubiegłym!

Materiały promocyjne

